



Mans veselības kalendārs!

Esi vesels, ogrēnieti! Aprīlis 2014

Pr	Ot	Tr	Ce	Pk	Se	Sv
	1	2 17.00 -19.00 "Reljefs" tautas orientēšanās sacensības, Ogres Zilie kalni - 1. kalns, www.okogre.lv	3 14.00 Nūjošana, Ogres stadions, Zigrīda Sprukte www.vingro.lv Inventārs tiek nodrošināts uz vietas!	4 "Ķeram pavasari!" 10.00 Ogres novada pirmsskolas izglītības iestāžu sporta diena, Ogres sporta centrs	5 12.00 Lekcija "Bērzu sulu dažādība", Linards Liberts Ogres muzejā www.sula.lv 11.00—13.00 Izmēģini loku šaušanu, cena sākot no 1EUR, TC Dauga	6
7 17.00 Veloizbrauciens apkārt Ogrei! Tikšanās pie Ogres Tūrisma informācijas centra, Brīvības iela 12a, www.latvijascentrs.lv	8 14.00 Nūjošana, Ogres stadions, Zigrīda Sprukte www.vingro.lv Inventārs tiek nodroši- nāts uz vietas! 18:30 Kundalini joga, www.ravindrajoga.com, Pieteikties pa T. 26558085	9 17.00 -19.00 "Reljefs" tautas orientēšanās sacensības, Ogres Zilie kalni - Jaunogre, www.okogre.lv	10 12.30 Vingrošana mazuļiem (3—12 mēneši), www.ravindrajoga.com, Pieteikties pa T. 26558085 14.00 Nūjošana, Ogres stadions, www.vingro.lv 17.00-19.00 Izmēģini klinšu sienu, Ogresgala pamatskola, Pieteikties pa T. 29514348		12	13 11.00 "Lazdukalnu aplī" skriešanas sacensības, "Lazdukalni", www.sport.proc.lv
14 7.30 Himalaju joga, Kalna pr. 3, www.ravindrajoga.com Pieteikties pa T. 26558085	15 14.00 Nūjošana, Ogres stadions, www.vingro.lv 17.40 Bērnu joga 4-10gadi, www.ravindrajoga.com, Pieteikties pa T. 26558085 17.00-19.00 Iepazīsti ielu vingrotāju sportu! Aiz Ogres ledus halles	16 17.00 -19.00 "Reljefs" tautas orientēšanās sacensības, Ikšķiles mežs, www.okogre.lv	17 17.00-19.00 Iepazīsti ielu vingrotāju sportu! Aiz Ogres ledus halles	18 Lielā piektdiena	19	20 Pirmās Lieldienas
21 Otrās Lieldienas	22	23 17.00 -19.00 "Reljefs" tautas orientēšanās sacensības, Ogres 1.v.sk.- pilsēta un mežs, www.okogre.lv	24 17.00 Veloizbrauciens apkārt Ogrei! Tikšanās pie Ogres Tūrisma informācijas centra, Brīvības iela 12a, www.latvijascentrs.lv 19.00 Uzsākam skriešanu ar Renāru Rozi, Ogres stadions	25	26	27 12.00 Nūjošanas pārgājiens pa Ogres Zilajiem kalniem, Zigrīda Sprukte, www.vingro.lv
28 7.30 Himalaju joga, Kalna pr. 3, www.ravindrajoga.com Pieteikties pa T. 26558085	29 18.30 Skrējiens apkārt Ogres Zilajiem kalniem	30 10.30 Pavasara kross 2.—12. klase, Ogres Zilie kalni	